

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Ладвинская средняя общеобразовательная школа № 4**

Принято:  
Управляющим Советом

Утверждаю:  
Директор школы:  
Н.В.Ефимова  
Приказ № 5а от 07.03.2019 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МОУ Ладвинской средней общеобразовательной школы №4  
1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом, учебными планами, календарными учебными графиками МОУ Ладвинской СОШ №4, Правилами внутреннего трудового распорядка работников МОУ Ладвинской СОШ №4.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий и организации образовательного процесса обучающихся МОУ Ладвинской СОШ №4 (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования и работниками Школы.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебных планов, разрабатываемых Школой самостоятельно, календарными учебными графиками и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарные учебные графики отражают сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки и продолжительность учебных четвертей, сроки проведения промежуточной аттестации, количество учебных недель.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся:

- первого класса составляет – 33 недели;
- 2-9 классов – 34 недели;
- 10-11 классов – 35 недель (включая государственную итоговую аттестацию в 9, 11 классах)

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-9 классах;

Обучение по 6-ти дневной учебной неделе ведется в 10-11 классах.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут, организованы в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов проходит только в первую смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Устанавливается следующее расписание звонков:

1 смена:	7 урок 14.00. - 14.40
1 урок 8.30. – 9.10;	2 смена:
2 урок 9.20. – 10.00;	1 урок 13.10. – 13.50;
3 урок 10.20 – 11.00;	2 урок 14.00. – 14.40;
4 урок 11.20. - 12.00;	3 урок 14.50. – 15.30;
5 урок 12.20. - 13.00;	4 урок 15.40. - 16.20;
6 урок 13.10. - 13.50;	5 урок 16.30. - 17.10

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах, курсах внеурочной деятельности допускается деление класса на две группы при наполняемости 20 человек и более.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет ответственное лицо, которое назначено приказом директора.

4.3. Внеурочная деятельность начинается не ранее, чем через 40 минут после окончания урочной деятельности.

4.4. Часы внеурочной деятельности не входят в объем максимально допустимой учебной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.8. При наличии необходимых условий в Школе устанавливается наполняемость классов до 20 человек. Возможно комплектование классов и групп с меньшей наполняемостью.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет проведения:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеорологическим условиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

5.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов:

без ветра – 9 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,

при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5–7 классов:

без ветра –12 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

8–9 классов:

без ветра –15 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

10–11 классов:

без ветра –16 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

Занятия на лыжах не проводятся при следующих метеоусловиях:

классы	При спокойной погоде, при t°С	При ветре, когда снег сдувает с крыш, деревьев, метет по земле при t°С	При шторме, урагане, метели
1-2 классы	Ниже -12°С	Ниже -8°С	Не проводятся
3-5 классы	Ниже -14°С	Ниже -12°С	Не проводятся
6-8 классы	Ниже -16°С	Ниже -14°С	Не проводятся
9-11 классы	Ниже -18°С	Ниже -16°С	Не проводятся

## 6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, рабочей программой предметов и курсов без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

6.3. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 40 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

## 7. Режим летнего отдыха и оздоровления

7.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

7.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в учреждении, в случае финансирования данного направления работы, могут функционировать профильные лагеря с дневным пребыванием детей.

7.3. Организация воспитательного процесса в учреждении в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.